



## **PLAVECKÉ PŘÍPRAVKY – PRO DĚTI BEZ PŘÍMÉ ASISTENCE RODIČŮ, DOSPĚLÍ**

informace pro rodiče/účastníka přípravy

### **Informace k výuce:**

- Před první hodinou plavecké přípravy obdrží dítě/účastník plavecké přípravy vstupní kartičku, opravňující ke vstupu do prostor šaten a bazénu od instruktora na recepci nebo v šatnách před první výukovou hodinou. Tato je platná pouze po dobu trvání plavecké přípravy.
- Účastníci se převlékají ve společné šatně označené cedulí s názvem plavecké přípravy, společnou šatnu instruktor zamkne před začátkem výuky (účastníci nedostávají jednotlivé čipy k uzamčení skříněk).
- Na jednotlivé hodiny plavecké výuky se účastníci shromažďují v prostorách u šatny označené cedulí s názvem plavecké přípravy, do které se přihlásili, zde si děti převezme instruktor vždy 5 min před začátkem výuky.
- Instruktor s dětmi navštíví toalety a zajistí osprchování dětí před začátkem výuky.
- Po ukončení plavecké výuky si na stejném místě – v prostoru šaten, rodiče své děti od instruktora převezmou.
- Po ukončení výuky a předání dítěte rodičům se dítě za asistence rodičů osprchuje a umyje mýdlem, doporučujeme pokožku po usušení ošetřit mastným krémem.
- Děti/účastníci plavou v přilehlých, nejlépe sportovních plavkách, nedoporučujeme bermudy – pro plaveckou výuku je tento typ plavek nevhodný.
- Doporučujeme při plavecké výuce používat plavecké brýle a plaveckou čepici (pro děti s dlouhými vlasy).
- Rodiče se přímo neúčastní plavecké výuky. Pokud by se někdo z rodičů chtěl ujistit, že jeho dítě první hodinu plavecké výuky zvládne, převlékne se buď do plavek nebo do trička a kraťasů a dítě společně s instruktorem doprovodí k bazénu na plaveckou výuku.

### **CO SI VZÍT S SEBOU NA PLAVECKOU PŘÍPRAVKU**

- vstupní průkazka
  - plavky, plavecké brýle, plavecká čepice
    - vlastní osušku/pončo/župan
- tělové mýdlo do sprchy, mastný krém/tělový olej na ošetření pokožky



### Obecné informace:

- Děti jsou rozděleny dle věku a zkušeností do skupin **Kapříci (4-6 let začátečníci)**, **Delfínci (4-6 let pokročilí)**, **Žraloci (7-10 let začátečníci)**, **Akademie 1 (7-10 let pokročilí)**, **Akademie 2 (10 – 15 let )**
- Do hodin chodí všichni účastníci včas (možný vstup do šaten 20 min před zahájením plavecké přípravy), aby nenarušovali výuku ostatním.
- Dodržujte pravidelnost a včasnost docházky, dosáhnete tím cíleného osvojení vyučovaných plaveckých dovedností.
- Každý účastník je povinen dodržovat Provozní řád Plavecké akademie Vrchlábí, z.s. a Aquacentra Vrchlábí, kde výuka plavání probíhá.
- V ceně plaveckých přípravků je zahrnuto vstupné do Aquacentra Vrchlábí po dobu výuky plavecké přípravy.
- V ceně plaveckých přípravků není zahrnuto úrazové pojištění účastníka kurzu.
- Na výuku plavání je zakázán vstup dětí/účastníků s akutním nebo infekčním onemocněním, gynekologickými nebo kožními problémy. Provozovatel může z výuky plavání vyloučit dítě/účastníka, pokud usoudí, že dítě uvedenými problémy trpí (viditelné kožní problémy apod.).
- Každý účastník plavecké přípravy je povinen se před vstupem do bazénu osprchovat bez plavek a umýt mýdlem.
- Po použití WC během plavecké výuky je nutné se opět osprchovat.
- Pokud dojde ke znečištění vody (únikem stolice, zvratky, krev), jste povinni tuto skutečnost neprodleně ohlásit instruktorovi a aktivně řešit dle Provozního řádu Aquacentra Vrchlábí.
- Provozovatelé Aquacentra Vrchlábí ani Plavecká akademie Vrchlábí, z.s. neodpovídají za odložené věci a cennosti.
- V případě úrazu je účastník povinen tento bezodkladně ohlásit instruktorovi, který zajistí prostřednictvím plavčíka ošetření. Instruktor zapíše úraz do knihy úrazů, v případě potřeby zajistí kontaktování rodičů. Za případné úrazy, způsobené neopatrností účastníků výuky, instruktoři či Plavecká akademie Vrchlábí z.s. neodpovídají.
- Rodič nebo doprovod plně odpovídá za bezpečnost dítěte v prostorách bazénu až do předání instruktorovi k výuce.
- Zaplacením příspěvku za plaveckou výuku zákazník stvrzuje, že se seznámil s platebními podmínkami i storno podmínkami a je rovněž seznámen s provozním řádem Plavecké akademie Vrchlábí, z.s. a provozním řádem Aquacentra Vrchlábí a bude se jimi řídit. Plavecká akademie Vrchlábí, z.s. může dítě registrovat u nadřízené organizace, kde je zajištěno pojištění členů (ČSPS).